Мероприятия по сохранению здоровья

Одной из важных задач учреждения является создание условий для охраны жизни и укрепления здоровья детей. Для её решения проводится систематическая работа. Использовались различные средства физического воспитания в комплексе: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, досуги, спортивные занятия). Закаливающие мероприятия осуществляются в зависимости от сезона и погоды. В группах проводятся воздушное закаливание, ходьба по массажной (ребристой) дорожке, используются различные формы проведения гимнастики (с традиционным комплексом упражнений, танцевально-ритмические упражнения и подвижные игры). В теплый и в летний период утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. В сетку занятий каждой возрастной группы включены 3 физкультурных занятия (кроме групп раннего возраста). Для детей старшего дошкольного возраста одно из занятий проводится на улице (если позволяют погодные условия). Уделяется внимание профилактике переутомления детей, проводятся физминутки, «минутки тишины», пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, гимнастика пробуждения (после дневного сна), соблюдается дифференцированная нагрузка на физкультурных занятиях. Для занятий физкультурой созданы условия в детском саду.

Медицинское обслуживание осуществляется амбулаторией пос. Известковый. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам, прохождение периодических медицинских осмотров, диспансеризации осуществляет учреждение здравоохранения КГБУЗ ЦРБ г. Амурск в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, которое обеспечивает Учреждение медицинским работником на договорной основе. Учреждение предоставляет безвозмездно помещение, соответствующие условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности. Медицинский работник наряду с администрацией и педагогическими работниками Учреждения несут ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников, оказанием воспитанникам неотложной помощи. Медицинский работник доводят до сведения педагогических работников необходимые для учета в работе результаты медицинских осмотров воспитанников.

Анализ деятельности ДОУ по заболеваемости, организации охраны жизни и укреплению здоровья воспитанников.

Число пропусков одним ребенком дней в МБДОУ пос.Известковый

год	Среднегодовая численность детей	Число пропусков дней одним ребенком по болезни
2021 год	61 воспитанников	11
2022 год	62 воспитанников	12

Большое количество пропусков связано в связи с введением ограничительных мероприятий

Число случаев заболевания детей

№	Классификация болезней	Количество случаев 2021	Количество случаев 2022
1	Бактериальная дизентерия	-0	0
2	Энтериты, колиты и гастроэнтериты	5	3
3	Скарлатина	-	0
4	Ангина (острый танзилит)	16	18
	Грипп и острые инфекции верхних дыхательных путей	12	10
5	Пневмонии	- 3	4
6	Несчастные случаи, отравления, травмы	0	1
7	Другие заболевания	60	48

Анализ по группам здоровья воспитатников

Группа здоровья	2021год	2022 год
I	33	36
II	28	26
III	1	0
IV	0	0

В течение года проводилась работа по укреплению и сохранению здоровья детей: закаливающие процедуры, витаминизация пищи, профилактическая работа, вакцинация по плану, медицинский осмотр и диспансеризация.

Максимальный объем учебной нагрузки на воспитанников регламентирован сеткой занятий, утвержденной Учебным планом, не превышает норм предельно допустимой нагрузки.

Одно из основных звеньев в общем комплексе мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у детей дошкольного возраста, придается полноценному питанию детей.

Питание детей в ДОУ организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Питание построено на основании 10 дневного утвержденного меню. В Учреждении осуществляется контроль: бракеражной комиссией (ежедневно) и контролем администрации, согласно Производственного контроля.

Проводится С – витаминизация третьего блюда. Соблюдается режим питания. Организация питьевого режима: бутилированная воды. Дети ежедневно получают свежие овощи, фрукты, соки.