

Накопительная ведомость суточных наборов продуктов для детей

с 3 до 7 лет по МБДОУ пос.Известковый

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	итого за 10 дней	Итого в день	Норма	отклонен ия
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	200	200	260	200	200	200	200	200	200	261	2121	212	338	125,9
Творог (5% -9% м.д.ж.)		158					48				206	21	30	9,43
Сметана	20	5	10	3	20		9	13		5	84	8	8	-0,44
Сыр	7		7	7		7	7		7	7	49	5	5	0,10
Мясо 1-й категории	32	22	88	139	32	112	32	32	32	88	612	61	41	-20,23
Птица (куры, цыплята- бройлеры, индейка потрашенная. 1 кат.)											0	0	18	18,00
Рыба(филе), в т.ч. Филе слабо- или малосоленное		57			48		47		64		216	22	28	6,40
Субпродукты (печень, язык, сердце)	64							55			119	12	19	7,13
Яйцо, шт.	17	8	62	0	42	4	19	40	10	99	300	30	30	-0,01
Картофель	29	80	209	64	209	79	139	247	71	60	1187	119	105	-13,71
Овощи: (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10%от общего количества овощей), в т.ч. Томат- пюре, зелень, г	125	228	85	356	98	193	138	155	24	118	1520	152	165	12,98
Фрукты свежие	36		6		0	36	0		0		78	8	75	67,17
Сухофрукты			23	18			18		23		82	8	8	-0,15
Соки фруктовые и овощные	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	2100	210	75	-135,00
Напитки витаминизированные											0	0	38	38,00
Хлеб ржаной	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	380	38	38	0,00
Хлеб пшеничный	55	66	55	60	60	60	61	55	66	55	593	59	60	0,74
Крупы (злаки), бобовые	23	10		30	24	48	36	20	71	4	264	26	32	5,62
Макаронные изделия	46					9				46	100	10	9	-0,98
Мука пшеничная	48	25	43	2	26	21	22	41	2	27	257	25,66	22,00	-3,66
Масло сливочное	21	16	20	17	16	24	13	29	15	23	194	19,37	16,00	-3,37
Масло растительное	10	8	9		14	8	11	7		8	75	7,53	8,00	0,47
Кондитерские изделия				40	25	10			50	25	150	15	15	0
Чай , включая фиточай		1	1			1			1	1	5	0,50	0,45	-0,05
Какао-порошок					2						2	0,20	0,45	0,25
Кофейный напиток	3			3			3	3			12	1,20	0,90	-0,30

Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	35	41	31	30	27	37	35	27	31	23	318	31,83	23	-8,83
Дрожжи хлебопекарные	0,66	0,60	0,10		0,75		0,60	0,48		0,75	3,94	0,39	0,37	-0,02
Мука картофельная (крахмал)					6,00			6,00			12,00	1,20	2	0,8
Соль поваренная пищевая	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	4	4	0,0
Кисель концентрированный		22			22			22		22				
Хим. Состав (без учета т/о)														
Белок, г	45,90	58,52	50,18	46,82	39,90	43,65	52,50	46,24	44,69	47,10	475,50	47,55	40,50	-7,05
Жир, г	50,32	47,34	46,23	50,44	100,79	51,07	35,78	99,80	42,67	109,99	634,43	63,44	45,00	-18,44
Углеводы, г	193,07	213,52	201,47	228,03	213,93	207,82	196,52	227,74	229,03	200,18	2111,31	211,13	195,70	-15,43
Энергетическая ценность, ккал	1393,8	1464,8	1415,3	1585,9	1398,4	1439,8	1296,7	1489,4	1432,6	1468,0	14384,5	1438,45	1350	-88,5

*Птица заменяется мясом