

Накопительная ведомость суточных наборов продуктов для детей с 1 до 3 лет по МБДОУ пос. Известковый

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	итого	1 день	выйти	
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	180	180	232	180	180	180	180	180	190	231	1913	191,30	293	101,20
Творог		139					44				183	18,31	23	4,19
Сметана	16	5	10	2	16		8	12		4	71	7,10	6,75	-0,35
Сыр	5		4	4		5	4		5	5	32	3,20	3	-0,20
Мясо 1-й категории	24	15	69	110	24	96	24	24	24	64	475	47,55	38	-10,05
Птица (куры, цыплята -бройлеры, индейка-потрашенная, 1 кат.)											0	0,00	15	15,00
Рыба (филе), вт.ч. Филе слабо или малосоленое		41			30		40		40		151	15,10	24	8,91
Субпродукты (печень, язык, сердце)	48							45			93	9,27	15	5,73
Яйцо, шт	13	8	53	0	42	3	21	40	6	85	272	27,18	30	2,82
Картофель	23	52	157	43	154	50	110	193	55	45	882	88,21	90	1,79
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей) в т.ч. Томат-пюре, зелень,г	97	158	64	268	39	167	100	108	16	92	1109	110,93	135	24,07
Фрукты свежие	30		5		0	30	0		0		65	6,46	71,25	64,80
Сухофрукты		18	19	15			15		19		86	8,58	6,75	-1,83
Соки фруктовые (овощные)	170		170	170	170	170	170	170	170	170	1530	153,00	75,00	-78,00
Напитки витаминизированные											0	0,00	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30,00	30,00	0,00
Хлеб пшеничный	44	52	44	44	44	44	49	44	51	44	459	45,93	45,00	-0,93
Крупы, бобовые	20	8		26	20	42	31	17	56	3	223	22,27	22,50	0,23
Макаронные изделия	39					5				39	82	8,22	6	-2,22
Мука пшеничная	38	25	33	1	26	17	22	33	1	26	222	22,17	18,75	-3,42
Масло сливочное	17	13	16	13	13	20	12	23	11	19	157	15,65	13,50	-2,15
Масло растительное	8	6	7		10	6	8	6		7	59	5,85	6,75	0,90
Кондитерские изделия				40	25	8			40	25	138	14	9	-4,80
Чай		1	1			1			1	1	3	0,30	0,37	0,07
Какао-порошок					2						2	0,17	0,37	0,20
Кофейный напиток	2			2			2	2			7	0,69	0,75	0,06

Сахар (в г.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	27	34	27	21	21	28	27	20	24	17	246	24,57	18,75	-5,82
Дрожжи хлебопекарные	0,53	0,60	0,08		0,75		0,60	0,38		0,75	5,20	0,52	0,30	-0,22
Крахмал					4,50			4,50			9,00	0,90	1,50	0,60
Соль пищевая поваренная йодированная	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	22,50	2,25	2,25	0,00
Кисель концентрированный		18,00			18,00			18,00		18,00				
Хим. Состав (без учета т/о)														
Белок, г	34,10	47,55	33,60	37,19	35,87	33,65	40,51	36,95	33,25	39,54	372,21	37,22	31,50	-5,72
Жир, г	38,25	38,04	37,79	42,35	42,48	40,46	36,97	40,11	33,15	45,81	395,41	39,54	35,20	-4,34
Углеводы, г	151,15	174,67	156,02	175,62	155,76	142,85	157,22	172,34	170,59	169,53	1625,75	162,58	152,20	-10,38
Энергетическая ценность, ккал	1094,84	1186,07	1154,99	1265,80	1201,11	1066,84	1125,26	1267,23	1161,14	1294,45	11817,73	1181,77	1050	-131,77